

PRESENTACIÓN

El presente número de la Revista Trastornos de la Conducta Alimentaria recoge un interesante artículo acerca del éxito en el tratamiento del sobrepeso y la obesidad, ya que sólo el 20-30% de los pacientes con sobrecarga ponderal logran mantener el peso perdido, habiendo además un alto índice de abandono durante el tratamiento. Este trabajo ha sido llevado a cabo por Dña. Patricia Bolaños Ríos en Instituto de Ciencias de la Conducta (Sevilla).

Nuestro número continúa con una interesante revisión acerca del síndrome de realimentación durante el proceso de realimentación en Anorexia Nerviosa, que ha sido elaborada por Dña. Natalia Díaz Calleja en la Universidad Pablo de Olavide (Sevilla).

Pero además del estado nutricional, en los pacientes con Trastornos de la Conducta Alimentaria, ya cursen con sobrepeso-obesidad o bajopeso, es muy importante la imagen corporal. Dña. Montserrat Altemir Lara y D. Ignacio Jáuregui Lobera nos acercan un diseño en contexto terapéutico en el que la fisioterapia grupal podría contribuir al tratamiento de las alteraciones de la imagen corporal. Para ello, un grupo de pacientes con anorexia nerviosa fue incluido en una terapia grupal para tratamiento de las alteraciones de la imagen corporal mediante técnicas de fisioterapia.

Además, las conductas de imitación en la adolescencia son de suma importancia en el desarrollo de los Trastornos de la Conducta Alimentaria. El objetivo del trabajo realizado por D. Ignacio Jáuregui Lobera fue explorar las conductas imitadas entre pacientes con Trastornos de la Conducta Alimentaria, en concreto con anorexia nerviosa, subtipo restrictivo (ANR). Un total de 24 pacientes con diagnóstico de ANR fueron incluidas en el estudio. Todas fueron

mujeres, en tratamiento ambulatorio y con peso y función menstrual normalizados. Para explorar las conductas de imitación y valorar la concordancia entre pacientes y familiares, un mismo cuestionario fue cumplimentado por las pacientes y sus padres.

Por último, Dña. Inmaculada Ruiz Prieto nos presenta un caso clínico de Trastorno de la Conducta Alimentaria que cursa con alteraciones menstruales. Estas alteraciones en la adolescencia constituyen el motivo principal de consulta ginecológica y las manifiestan en torno al 75% de las adolescentes. En la mayoría de los casos, durante los primeros años de menstruación las alteraciones se corresponden con la inmadurez del sistema hipotálamo-hipofisario-gonadal, pero pueden deberse a otras alteraciones. Dado que a largo plazo las alteraciones menstruales pueden contribuir a disminuir la capacidad de fertilidad de la mujer y aumentar el riesgo de desarrollar determinadas patologías, es necesario valorar las alteraciones para aplicar el tratamiento adecuado.

Como en todos los números anteriores, queremos expresar nuestro agradecimiento a los autores y volver a dejar constancia de que nuestra Revista es, ante todo, un lugar para la reflexión y para mostrar trabajos e ideas, desde muchas disciplinas. Nos gusta recordar que en estos años hemos venido contando, y seguimos contando, con las aportaciones de profesionales diversos ámbitos (psicología, farmacia, lingüística, comunicación, sociología, biología, pediatría, nutrición y dietética, antropología o psiquiatría, etc.)

Seguimos esperando nuevas aportaciones, siempre es motivador conocer lo que otros hacen y piensan. En este sentido, la Revista Trastornos de la

Conducta Alimentaria sigue y seguirá abierta a la opinión, a la voz, de quienes quieran aportar su experiencia y conocimientos para mejorar la ayuda a nuestros pacientes y sus familias.

Ignacio Jáuregui Lobera

Director